インストラクター必勝セミナー(30分無料講座)もうすぐ始まります

開始まで以下をお読みください

オンライン講座受講に際してのお願い

- 入室の際、参加確認をしておりますので表示名はお申込み時のお名前でお願いいたします。※表示名は参加者ボタンを押して表示されるご自分の名前にある詳細メニューから変更できます。
- 受講者の方は基本ミュートでご参加ください。
- 録画をしております。お名前、お顔などは録画されませんのでご安心ください。
- ●参加者の録音・録画・撮影はご遠慮ください。
- O テキストは複製、二次活用禁止です。ご自身の資料とお考え下さい
- 講義中何かございましたらチャットでお知らせください。質問コーナーにてお答えします
- 全回お申込みの方はセミナー終了後、予習復習コーナーに移ります。

授業時間割

2021年 1月29日

VoL(1)

タイミング	アクティビティー
13:00 ~ 13:30	・ご挨拶・無料講座
13:30 ~ 13:35	休憩
13:35 ~ 14:30	•本講座 •質疑応答

アロマセラピースクールTeika主催

英国IFA認定アロマセラピスト、AEAJ総合資格取 得講座他

・ホリスティックサロン テイカ主催

英国式アロマトリートメント、 バランス骨格セラピー他

(株) ホリスティックポイント代表取締役







小川 佳苗 Kanae Ogawa

アロマとハーブのスクール& 訪問アロマ 花織り屋 主催

AEAJ総合資格、JAMHAシニアハーバルセラ ピスト、ハーバルプラクティショナー 資格他 取得

大阪市生涯学習インストラクター

アロマセラピーボランティアグループ グラース会 代表







坂下 典子 Noriko Sakashita





202 | 年 | 月 2 9 日 V o L ① / 全 7 回

まずは無料講座(30分)お試しください!

練習問題 ①

脳の働き・仕組みについて正しいものを1つ選びなさい。

- A. 視床下部では異なった系統の情報を判断、記憶する。
- B. 中脳, 橋、延髄は脳幹と呼ばれ呼吸や心臓の活動を直接支配している。
- C. 中脳は小脳より小さく運動調節 をしている
- D. 大脳縦列は神経細胞が右脳と左脳をつないで密接に情報をやり取りしている

解説 答えはB

脳の働き・仕組みについて 正しいものを1つ選びなさい。

A. 視床下部では異なった系統の情報を判断、記憶する。

B. 中脳, 橋、延髄は脳幹と呼ばれ呼吸や心臓の活動を直接支配している。

C. 中脳は小脳より小さく運動調 節 をしている

D. 大脳縦列は神経細胞が右脳と 左脳をつないで密接に情報をやり 取りしている ポイント:正しい答えを選ぶ場合は「間違い」から消していく消去法!質問の一部が合っていても全文を検証!早期判断しない!特に長文の場合センテンスごとに検証していく。

- A・視床下部の仕事に「記憶」があったか? (青テキスト43p)
- C・中脳は小脳より小さい(○)身体の運動調節をしているか(*)
- D・大脳縦列って?(教科書にないが、正解を確認すること。)ひとまず置いておいて右脳と左脳をつないでいるのは?

→脳梁

練習問題 ②

AEAJの「精油の定義」について、下のから語句を選び空欄を埋めなさい。

精油(エッセンシャルオイル)は、① の花、葉、果皮、果実、心材、根、種子、樹皮、樹脂などから抽出した天然の素材で、有効成分を② に含有した③ の芳香物質。各植物によって特有の香りと機能をもち、④ の基本となるもの。

A.ハーブ B.適度 C.親油性 D.ホリスティックアロマテラピー E.植物 F.アロマテラピー G.揮発性 H.薬 I.高濃度 J.脂溶性

2 解説 回答

AEAJの「精油の定義」について、 下のから語句を選び空欄を埋めなさい。

精油(エッセンシャルオイル)は、① の花、葉、果皮、果実、心材、根、種子、 樹皮、樹脂などから抽出した天然の素材 で、有効成分を② に含有した③ の芳香物質。各植物によって特有の香り と機能をもち、④ の基本となるもの。

- A. ハーブ B. 適度 C. 親油性
- D. ホリスティックアロマテラピー
- E. 植物 F. アロマテラピー G. 揮発性
- H. 薬 I. 高濃度 J. 脂溶性

ポイント

AEAJの「アロマテラピーの定義」(検 定テキスト 10ページ)、「精油の定 義」はしっかり覚えておくこと。(検 定テキスト 14ページ)

精油(エッセンシャルオイル)は、E植物の花、葉、果皮、果実、心材、根、種子、樹皮、樹脂などから抽出した天然の素材です。有効成分をI高濃度に含有したG揮発性の芳香物質。各植物によって特有の香りと機能を持ち、Fアロマテラピーの基本となるものです。

練習問題 ③

• トリートメント法について誤ったものを選びなさい

- A. 精油を使い分けることで保湿効果が期待できる
- B. トリートメントオイルは、1種類の植物油と数種類の精油を用いて作る
- C. トリートメントを行うことで自律神経を整える
- D. セルフフェイシャル用のトリートメントオイルを0.3%で作った

3 解説

答えはB

トリートメント法について誤ったものを選び なさい

A. 精油を使い分けることで保湿効果が期待できる

B. トリートメントオイルは、1種類の植物油と数種類の精油を用いて作る

C. トリートメントを行うことで自律神経を整える

D. セルフフェイシャル用のトリートメントオイルを0.3%で作った

ポイント

精油もトリートメントオイルもブレンド して用いても良い。

それぞれを単体で用いることもできる。

ウィートジャームや月見草油を10%ほど加えて使うことで植物油の効果を期待できる

A. 効果が期待できるは、OK

効果がある。はダメ。

D. フェイシャルは、0.5%以下であれば 良い